



ORARI PALESTRA	ASSISTENZA SALA PESI
LUN - VEN: 8.00 - 21.30	LUN - VEN: 8.00 - 11.00
SAB - DOM: 8.00 - 20.00	17.00 - 20.30

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO			DOMENICA											
SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT	SALA A	SALA B	GREENCOURT									
RIEDUCAZIONE MOTORIA EMY 08.30-09.30		TONIFICAZIONE LAURA 08.30-09.30		GINNASTICA DOLCE FLAVIO 08.00-09.00	FUNZIONALE DANIELE 09.00-10.00	RIEDUCAZIONE MOTORIA EMY 08.30-09.30		TONIFICAZIONE LAURA 08.30-09.30		GINNASTICA DOLCE FLAVIO 08.00-09.00	FUNZIONALE DANIELE 09.00-10.00	RIEDUCAZIONE MOTORIA EMY 08.30-09.30		TONIFICAZIONE LAURA 08.30-09.30	ELITE DANCE PRO-AM 08.00-18.00														
ELITE DANCE PRO-AM 09.30-17.30			TOTAL BODY DANIELA 09.30-10.30		POSTURALE SILVIA 09.30-10.30	PILATES DANIELA 09.00-10.00		GAG DANIELA 09.30-10.30	POSTURALE SILVIA 09.30-10.30	PILATES DANIELA 09.00-10.00		TOTAL BODY DANIELA 09.30-10.30									STRETCHING SAMIR 11.00-12.00			YOGA PRISCILLA 11.00-12.00					
			ELITE DANCE PRO-AM 10.30-12.30			YOGA PRISCILLA 10.00-11.00		ELITE DANCE PRO-AM 10.30-12.30		ELITE DANCE PRO-AM 10.30-12.30	YOGA PRISCILLA 10.00-11.00		ELITE DANCE PRO-AM 10.30-12.30																
			FUNCTIONAL PILATES DANIELA 12.30-13.30			ELITE DANCE PRO-AM 11.00-12.30		FUNCTIONAL PILATES DANIELA 12.30-13.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30	ELITE DANCE PRO-AM 11.00-12.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30															PRE BOX ANTONELLO 12.00-13.00	
				RICCARDO WORKOUT 13.30-14.30		FLAMENCO COMPAGNIA FRANCESCA 12.30-14.30	FUNZIONALE DANIELE 13.30-14.30		SIMONE WORKOUT 13.30-14.30		ELITE DANCE PRO-AM 10.00-23.00	FLAMENCO INTERMEDIO FRANCESCA 12.30-14.30	FUNZIONALE DANIELE 13.30-14.30														RICCARDO WORKOUT 13.30-14.30		BOXE ANTONELLO 13.00-13.45
				ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.00		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30	ELITE DANCE PRO-AM 11.00-12.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.00														ELITE DANCE PRO-AM 14.30-17.30		ELITE DANCE PRO-AM 14.00-16.00
			MODERN KIDS/TEENS 17.30-18.30	PILATES LAURA 17.30-18.30		HIP HOP KIDS/TEENS 17.00-18.00	POSTURALE FEDERICA 17.00-18.00		PILATES LAURA 17.30-18.30		MODERN KIDS/TEENS 17.30-18.30	HIP HOP KIDS/TEENS 17.00-18.00	POSTURALE FEDERICA 17.00-18.00														PILATES LAURA 17.30-18.30		ELITE DANCE PRO-AM 17.30-20.30
			MODERN OPEN VALENTINA 18.30-20.00			DIFESA PERSONALE LUCA/FABRIZIO 18.00-19.00	TOTAL BODY FEDERICA 18.00-19.00				MODERN OPEN VALENTINA 18.30-20.00	ELITE DANCE PRO-AM 18.00-23.00	TOTAL BODY FEDERICA 18.00-19.00																K-POP LAURA 18.00-19.00
				YOGA PRISCILLA 19.00-20.00	BODY SCULPT MATTHIAS 18.30-19.30	BATA DE COLA PRINCIPIANTI FRANCESCA 19.00-20.00		MILITARY GAG LAURA/STEFANO 19.00-20.00	YOGA PRISCILLA 19.00-20.00	BODY SCULPT MIMMO 18.30-19.30				MILITARY GAG LAURA/STEFANO 19.00-20.00														BODY SCULPT MATTHIAS 18.30-19.30	
			ELITE DANCE PRO-AM 20.00-23.00	INTEINSIVE FIT FILIPPO 20.00-21.00	CARDIOTONE FEDERICA 19.30-20.30	FLAMENCO PRINCIPIANTI FRANCESCA 20.00-21.00	ELITE DANCE PRO-AM 20.00-23.00		ELITE DANCE PRO-AM 20.00-21.00	INTEINSIVE FIT FILIPPO 20.00-21.00				PRE PUGILISTICA FILIPPO 20.00-21.00															
			BATA DE COLA INTERMEDIO FRANCESCA 21.00-22.00																										