



## LUNEDÌ

**TONIFICAZIONE**  
LAURA  
09.00-10.00

**RIEDUCAZIONE MOTORIA**  
EMY  
9.30-10.30

**TOTAL BODY**  
DANIELA  
10.00-11.00

**FUNCTIONAL PILATES**  
DANIELA  
12.30-13.30

**RICCARDO WORKOUT**  
13.30-14.30

**BODY SCULPT**  
MATTHIAS  
18.30-19.30

**INTENSIVE FIT**  
FILIPPO  
19.30-20.30

## MARTEDÌ

**FUNZIONALE**  
DANIELE  
09.00-10.00

**PILATES**  
DANIELA  
10.00-11.00

**FUNZIONALE**  
DANIELE  
13.30-14.30

**POWER PILATES**  
FEDERICA  
17.00-18.00

**TOTAL BODY**  
FEDERICA  
18.00-19.00

**MILITARY GAG**  
LAURA E STEFANO  
19.00-20.00

## MERCOLEDÌ

**TONIFICAZIONE**  
LAURA  
09.00-10.00

**RIEDUCAZIONE MOTORIA**  
EMY  
9.30-10.30

**TOTAL BODY**  
DANIELA  
10.00-11.00

**FUNCTIONAL PILATES**  
DANIELA  
12.30-13.30

**SIMONE WORKOUT**  
13.30-14.30

**BODY SCULPT**  
MIMMO  
18.30-19.30

**INTENSIVE FIT**  
FILIPPO  
19.30-20.30

## GIOVEDÌ

**FUNZIONALE**  
DANIELE  
09.00-10.00

**PILATES**  
DANIELA  
10.00-11.00

**YOGA**  
PRISCILLA  
12.00-13.00

**FUNZIONALE**  
DANIELE  
13.30-14.30

**POWER PILATES**  
FEDERICA  
17.00-18.00

**TOTAL BODY**  
FEDERICA  
18.00-19.00

**MILITARY GAG**  
LAURA E STEFANO  
19.00-20.00

**PRE PUGLISTICA**  
FILIPPO  
19.30-20.30

## VENERDÌ

**TONIFICAZIONE**  
LAURA  
09.00-10.00

**RIEDUCAZIONE MOTORIA**  
EMY  
9.30-10.30

**TOTAL BODY**  
DANIELA  
10.00-11.00

**FUNCTIONAL PILATES**  
DANIELA  
12.30-13.30

**YOGA**  
PRISCILLA  
13.30-14.30

**RICCARDO WORKOUT**  
13.30-14.30

**CARDIOTONE**  
FEDERICA  
17.00-18.00

**BODY SCULPT**  
MATTHIAS  
18.30-19.30

**INTENSIVE FIT**  
FILIPPO  
19.30-20.30

## SABATO

**YOGA**  
PRISCILLA  
11.00-12.00

**PRE BOXE**  
ANTONELLO  
12.00-13.00

**PILATES**  
LAURA  
12.00-13.00

## DOMENICA

**YOGA**  
PRISCILLA  
11.00-12.00

**PILATES**  
LAURA  
12.00-13.00