



LUNEDÌ

TONIFICAZIONE
LAURA
09.00-10.00

TOTAL BODY
DANIELA
10.00-11.00

FUNCTIONAL PILATES
DANIELA
12.30-13.30

RICCARDO WORKOUT
13.30-14.30

BODY SCULPT
MATTHIAS
18.30-19.30

INTENSIVE FIT
FILIPPO
19.30-20.30

MARTEDÌ

FUNZIONALE
DANIELE
09.00-10.00

PILATES
DANIELA
10.00-11.00

RIEDUCAZIONE MOTORIA
EMY
12.00-13.00

FUNZIONALE
DANIELE
13.30-14.30

POWER PILATES
FEDERICA
17.00-18.00

TOTAL BODY
FEDERICA
18.00-19.00

MILITARY GAG
LAURA E STEFANO
19.00-20.00

MERCOLEDÌ

TONIFICAZIONE
LAURA
09.00-10.00

TOTAL BODY
DANIELA
10.00-11.00

FUNCTIONAL PILATES
DANIELA
12.30-13.30

SIMONE WORKOUT
13.30-14.30

BODY SCULPT
MIMMO
18.30-19.30

INTENSIVE FIT
FILIPPO
19.30-20.30

GIOVEDÌ

FUNZIONALE
DANIELE
09.00-10.00

PILATES
DANIELA
10.00-11.00

RIEDUCAZIONE MOTORIA
EMY
12.00-13.00

FUNZIONALE
DANIELE
13.30-14.30

POWER PILATES
FEDERICA
17.00-18.00

TOTAL BODY
FEDERICA
18.00-19.00

MILITARY GAG
LAURA E STEFANO
19.00-20.00

PRE PUGLISTICA
FILIPPO
19.30-20.30

VENERDÌ

TONIFICAZIONE
LAURA
09.00-10.00

TOTAL BODY
DANIELA
10.00-11.00

FUNCTIONAL PILATES
DANIELA
12.30-13.30

RICCARDO WORKOUT
13.30-14.30

CARDIOTONE
FEDERICA
17.00-18.00

BODY SCULPT
MATTHIAS
18.30-19.30

SABATO

PILATES
LAURA
11.00-12.00

PRE BOXE
ANTONELLO
12.00-13.00

DOMENICA

PILATES
LAURA
11.00-12.00