



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>TONIFICAZIONE</b> LAURA 09.00-10.00	<b>FUNZIONALE</b> DANIELE 09.00-10.00	<b>TONIFICAZIONE</b> LAURA 09.00-10.00	<b>FUNZIONALE</b> DANIELE 09.00-10.00	<b>TONIFICAZIONE</b> LAURA 09.00-10.00		
<b>TOTAL BODY</b> DANIELA 10.00-11.00	<b>PILATES</b> DANIELA 10.00-11.00	<b>TOTAL BODY</b> DANIELA 10.00-11.00	<b>PILATES</b> DANIELA 10.00-11.00	<b>TOTAL BODY</b> DANIELA 10.00-11.00	<b>PRE BOXE</b> ANTONELLO 11.00-12.00	
<b>RICCARDO WORKOUT</b> 13.00-14.00	<b>FUNZIONALE</b> DANIELE 13.30-14.30	<b>SIMONE WORKOUT</b> 13.30-14.30	<b>FUNZIONALE</b> DANIELE 13.30-14.30	<b>RICCARDO WORKOUT</b> 13.00-14.00		
<b>PILATES</b> LAURA AGNELLI 17.15-18.15	<b>POWER PILATES</b> FEDERICA 17.00-18.00	<b>PILATES</b> LAURA AGNELLI 17.15-18.15	<b>POWER PILATES</b> FEDERICA 17.00-18.00			
	<b>TOTAL BODY</b> FEDERICA 18.00-19.00		<b>TOTAL BODY</b> FEDERICA 18.00-19.00			
<b>BODY SCULPT</b> MATTHIAS 18.30-19.30	<b>MILITARY GAG</b> LAURA E STEFANO 19.00-20.00	<b>BODY SCULPT</b> MIMMO 18.30-19.30	<b>MILITARY GAG</b> LAURA E STEFANO 19.00-20.00			
<b>INTENSIVE FIT</b> FILIPPO 19.30-20.30		<b>INTENSIVE FIT</b> FILIPPO 19.30-20.30	<b>PRE PUGLISTICA</b> FILIPPO 20.00-21.00			