

LUNEDI 17 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		40	120	160	80	160	160	160	160	160	160	160	160	160	90	90
CALCIOTTO B		40	160	80	160	160	160	80	160	160	160	160	120	90	120	90
CALCETTO 2		20	30	50	50	100	100	30	30	50	50	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		20	30	50	70	100	100	30	100	100	100	100	100	100	50	50
CALCETTO 4		20	30	70	100	100	100	30	70	100	100	50	50	100	70	100
CALCETTO 5		100	100	100	100	70	70	100	100	100	100	70	100	100	100	100
SOCCER-JAM		15	15	15	45	60	30	30	30	60	60	30	60	45	30	30
90 MINUTI																
PADEL FUT A		10	10	10	40	20	20	40	40	40	40	40	40	40	20	20
PADEL FUT B		40	40	40	20	20	40	40	40	20	20	20	20	20	20	20

MARTEDI 18 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		40	160	160	80	160	160	160	160	160	160	160	160	160	90	90
CALCIOTTO B		40	80	80	160	160	160	160	160	160	160	120	160	160	120	160
CALCETTO 2		20	30	50	50	50	50	30	30	50	50	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		20	50	50	70	100	100	50	50	100	100	100	100	100	70	70
CALCETTO 4		20	50	70	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	50	50
CALCETTO 5		100	100	100	100	50	50	100	100	100	100	100	100	100	100	100
SOCCER-JAM		15	15	15	45	60	30	30	30	60	60	45	60	45	30	30
90 MINUTI																
PADEL FUT A		10	10	10	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
PADEL FUT B		10	10	40	40	40	40	40	40	20	20	20	20	20	20	20

MERCOLEDI 19 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		40	40	80	120	160	160	80	80	160	160	160	90	160	160	160
CALCIOTTO B		40	80	160	160	80	160	160	160	160	160	160	160	160	90	90
CALCETTO 2		20	30	50	50	50	30	30	30	50	100	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		20	30	50	70	70	70	100	50	100	100	100	100	100	100	100
CALCETTO 4		20	30	70	100	100	100	100	100	100	100	50	100	100	100	100
CALCETTO 5		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	50	100	50	100
SOCCER-JAM		15	15	15	45	60	30	30	30	60	60	30	60	30	30	60
90 MINUTI																
PADEL FUT A		40	40	40	20	20	20	20	20	20	20	20	20	40	40	40
PADEL FUT B		40	40	40	40	40	40	40	40	40	20	20	20	40	40	40

GIOVEDI 20 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		40	40	80	80	160	160	80	160	160	160	160	160	90	90	90
CALCIOTTO B		40	80	120	160	160	160	160	160	160	160	160	90	90	90	160
CALCETTO 2		20	30	50	50	100	100	30	30	100	100	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		20	30	50	70	100	100	100	50	100	100	70	100	50	50	100
CALCETTO 4		20	30	70	100	100	100	100	100	100	100	100	50	50	50	100
CALCETTO 5		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	70	70	70	70	100
SOCCER-JAM		15	15	15	45	60	60	60	60	60	60	60	30	30	30	30
90 MINUTI																
PADEL FUT A		10	10	10	40	40	40	40	40	40	40	20	20	20	20	40
PADEL FUT B		10	10	40	40	40	40	40	40	40	40	20	20	20	20	40

VENERDI 21 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		40	80	80	90	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
CALCIOTTO B		40	90	90	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
CALCETTO 2		20	30	50	50	100	100	30	30	100	100	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		20	30	50	70	100	100	30	50	100	100	100	70	70	100	100
CALCETTO 4		20	30	70	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
CALCETTO 5		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
SOCCER-JAM		15	15	15	45	45	30	30	30	60	60	45	60	60	60	60
90 MINUTI																
PADEL FUT A		10	10	10	40	40	20	20	20	20	20	20	40	40	40	40
PADEL FUT B		10	10	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

SABATO 22 APRILE

1 ORA	Dalle	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Alle	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CALCIOTTO A		80	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	90	120	160	160
CALCIOTTO B		160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	90	160	160	120	160
CALCETTO 2		50	50	50	50	50	30	30	30	30	30	50	50	50	50	50
CALCETTO 3		30	100	100	100	100	100	100	100	100	70	100	50	100	50	70
CALCETTO 4		30	100	100	100	50	70	100	100	100	100	100	100	100	100	100
CALCETTO 5		100	100	100	100	100	100	100	100	50	100	100	100	100	100	100
SOCCER-JAM		30	60	60	60	45	45	30	60	60	30	60	60	60	30	60
90 MINUTI																
PADEL FUT A		40	40	40	20	20	20	20	40	40	40	40	40	40	40	40
PADEL FUT B		40	40	40	40	40	40	40	40	40	30	30	30	20	20	20

